

Shinson Hapkido im Gasthaus Semmerin



Ein Lehrgang für ALLE

vom 20.- 22. Sept. 2019

Semmerin ist ein 200-Seelen-Dorf in der Nähe von Ludwigslust in Mecklenburg-Vorpommern. Dort leben Sabomnim Christopher Albinus und Kyosanim Saskia Leiser-Sager zusammen mit ihren Kindern in einem umgebauten Gasthof. Eine ehemalige Scheune dient als Dojang, ebenso wie die Wiesen und Wälder in der Umgebung.

Wir wollen an diesem Wochenende zusammen trainieren, uns innerlich und äußerlich bewegen, Natur und Stille erleben, uns austauschen und Neues kennenlernen ...

Anreise: Freitag nachmittag
Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: Übernachtung, Verpflegung + Endreinigung: **82,50 Euro**
+
TN-Gebühr: nach eigenem Ermessen* (siehe unten)

Anmeldung bitte **bis 7. September**. Bei kurzfristiger Absage bitte ich um eine Erstattung der Gebühren. Die Leitung des Lehrgangs liegt bei mir; Gastlehrer ist wieder Sabomnim Christoff Albinus.

Ich freue mich auf Eure Anmeldungen!

Ruth Arens (9. Ki, 4. Dan)
Sabomnim , Dojangleitung Bremen

Tel. 040/4327 4311, Ruth.Arens@shinsonhapkido.org



* im Buddhismus nennt sich dieses Prinzip „Dana“: schenken, verschenken, freiwillige Gabe; jede gibt, was sie möchte und für angemessen hält. Nach buddhistischer Idee ist Dana auch eine Gelegenheit, sich in Großzügigkeit zu üben... In diesem Dana enthalten ist das Honorar für mich und für unseren Gastlehrer Sabomnim Christoph Albinus.