

Shinson Hapkido Dojang Bremen – Trainingsplan ab 1. Januar 2019

Montag	Dienstag	Donnerstag	Samstag
17.00 - 18.00 Jugendtraining <i>Herzlich willkommen!</i>	<i>1x pro Monat, Termin nach Absprache</i> 17.30 - 18.45 Frauentraining <i>(ab 2. Kup, braun)</i>	16.30 - 17.30 Kindertraining <i>ab 6 Jahre</i> <i>Gruppe geschlossen</i>	<i>Nach Absprache</i> 10.30 - 12.00 Freies Training
18.15 - 19.15 Anfänger-innen und leicht Fortgeschrittene <i>Herzlich willkommen!</i>	<i>ab 15.1. - 19.3.</i> 19.00 - 19.50 Kidoin - koreanische Heilgymnastik <i>Herzlich willkommen!</i>	18.00 - 19.00 Gemeinschafts-Training für ALLE <i>Herzlich willkommen!</i> <i>Auch Anfänger-innen!</i>	2.2., 11.5., 24.8., 7.12. 14.00 - 16.30 Lehrgang für Frauen <i>Herzlich willkommen!</i> <i>Auch Anfängerinnen!</i>
19.30 - 20.45 leicht Fortgeschrittene <i>(ab 8. Kup, orange)</i>	20.00 - 21.15 Freies Training für alle	19.00 - 20.15 Fortgeschrittene <i>(ab 4. Kup, rot)</i>	