

Shinson Hapkido Bremen - Trainingsplan ab Oktober 2021

	Montags	Dienstags	Donnerstags	Samstags
	17 – 18 Uhr Jugendtraining 18.30 – 19.30 Uhr Gemeinschaftstraining für ALLE*	Zwischen 16 und 19 Uhr: 1:1 Training nach Voranmeldung im Bürgerpark *	18 – 19 Uhr: Erwachsene bis 5. Kup (Blau-Rotgürtel)* 19.10 – 20.30 Uhr: Erwachsene ab 4. Kup (Rotgürtel)	Manchmal Freies Training im Dojang
Ort	Dojang mit Test	Bürgerpark	Dojang mit Test	Dojang mit Test

Alle Angebote mit * sind auch für Neuanfänger*innen offen

Pandemie-Regel: ein negativer (Selbst-) Test vom gleichen Tag (auch wenn genesen oder geimpft)