

Shinson Hapkido Bremen - Trainingsplan bis zum 9. August 2021

	Montags	Dienstags	Donnerstags	Samstags
	17 – 18 Uhr: Jugendtraining 18.30 – 19.30 Uhr: Gemeinschaftstraining für ALLE*	18 – 18.45 Uhr Kraft- und Konditionstraining* 19 – 19.45 Uhr: Ki Do In (koreanisches Gesundheitstraining)*	17.30 – 18.20 Uhr: Erwachsene bis 6. Kup (Blaugürtel)* 18.30 – 19.20 Uhr: Erwachsene ab 5. Kup (Blau-Rotgürtel)	
Ort	Hohweg	Waller Park	Hohweg	

Alle Angebote mit * sind auch für Neuanfänger*innen offen

Gelände des TUS Walle am Hohweg 50:

<https://www.google.de/maps/place/53%C2%B006'40.7%22N+8%C2%B047'46.0%22E/@53.110431,8.7947344,517m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d53.1113133!4d8.7961184?hl=de>

Waller Park: auf der Wiese am See. Eingang Höhe "Am Gut Walle", das ist der mittlere Eingang von der Langen Reihe aus, dort Richtung See auf der linken Seite)

9. – 29. August Dojangferien: *das Training startet dann wieder am Montag, dem 30. August*